



## Кубок городского спринта по спортивному ориентированию

1 этап  
04.04.2026г.

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Спортивная дисциплина кросс – спринт.

Центр соревнований: «Северный лес», ул. Московский проспект, 141.

Местность: для групп **Ж55, МЖ10,12,14** вся дистанция проходит по сосновому лесу, местами с подлеском, с хорошо развитой сетью троп, для групп **М55, МЖ16,18,21,35** часть дистанции проходит по жилому микрорайону города с многоэтажной застройкой. Во дворах много припаркованных машин. Под ногами асфальт и утопанный грунт.

Опасные места: дороги с малоинтенсивным движением.

Карта: масштаб 1:4000, сечение рельефа 2,5 м, формат А4.

Старт отдельный. От старта до ТНО – 80 метров, с последнего КП до финиша – 80 метров.

Контрольное время 1,5 часа для всех групп.

### Параметры дистанций:

Возрастная группа	Длина дистанции по оптимальному пути (км)	Кол-во КП
<b>М21, М18, М35</b>	<b>3,21</b>	<b>20</b>
<b>Ж21, Ж18, М16</b>	<b>2,83</b>	<b>17</b>
<b>Ж16, Ж35, М55</b>	<b>2,72</b>	<b>19</b>
<b>М14, Ж55</b>	<b>2,42</b>	<b>16</b>
<b>Ж14</b>	<b>1,91</b>	<b>16</b>
<b>М12</b>	<b>1,75</b>	<b>13</b>
<b>Ж12, М10</b>	<b>1,44</b>	<b>11</b>
<b>Ж10, Новички</b>	<b>1,34</b>	<b>10</b>